

COURS D'AQUAFIT & AQUAPUNCH

Piscine municipale de Tulette

Des exercices aquatiques à faible impact pour faciliter les mouvements et fortifier les muscles mais à haut potentiel cardio-vasculaire



**Cours le
vendredi soir de
19h30 à 20h15 et
dimanche matin
de 10h00 à 10h45**

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS AUPRES
DU MAITRE-NAGEUR
DE LA PISCINE**