

En Octobre, les légumes et fruits de saison sont

Les radis

Le chou fleur

Le potiron

Nous fêterons:

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05	Pâté de campagne Galopin de veau Chantaillou Eclair au chocolat bio Courgettes à la crème	Salade farandole (scarole, chou blanc, radis, maïs) Jambon blanc Coquillettes Emmental à la coupe bio Compote	Salade de riz au thon Escalope de poulet aux herbes Jardinière de légumes Pavé demi sel bio Fruit de saison	Concombres vinaigrette Hachis Parmentier bio Fromage à la coupe Fromage blanc aromatisé	Taboulé Poisson pané et citron Jeunes carottes bio Fromage Fruit de saison
Du 08 au 12	Carottes râpées au citron Sauté de porc aux oignons *En rang d'oignons Purée de patates douces *En avoir gros sur la patate Yaourt sucré Fruit de saison	Salade de lentilles et blé Œufs brouillés *Marcher sur des œufs Ratatouille bio Fromage Crêpe sucrée *Aplatir comme une crêpe	« LES EXPRESSIONS CULINAIRES » Multifeuilles en salade et dés de gouda *Raconter des salades Blanquette de dinde bio Boulgour Poire au sirop *Couper la poire en deux	Quiche à la moutarde à l'ancienne (à la tomate) *La moutarde me monte au nez Bœuf au romarin Beignets de chou fleur *Faire chou blanc Petit moulé ail et fines herbes bio Fruit de saison	Radis râpés Merlu en sauce bonne femme *Comme un poisson dans l'eau Riz safrané Lozère vache à la coupe Crème dessert au caramel
Du 15 au 19	Crêpe au fromage Rôti de veau Frites Tome blanche bio Fruit de saison	Carottes râpées Lasagnes à la bolognaise Brie à la coupe bio Laitage	bio Macédoine mayonnaise Boulettes d'agneau au jus Haricots verts sautés Vache picon Fruit de saison	bio Mélange fantaisie (batavia, carottes, maïs) Ragoût de pois chiches Pennes Crème anglaise Madeleine	Salade de pommes de terre Marco Polo (poivrons, surimi en mayonnaise) Beignets de calamars Courgettes sautées Cantafrais bio Fruit de saison
Du 22 au 26 Vacances de la Toussaint	Laitue et dés d'emmental Gardianne de taureau bio Riz Crème dessert vanille	bio Betteraves vinaigrette Couscous de légumes au poulet Chanteneige Fruit de saison	bio Carottes râpées Alouette de bœuf sauce chasseur Pommes noisette Saint Paulin Fromage blanc sucré	Salade de blé aux petits légumes Rôti de porc au jus Pôlée champêtre Camembert à la coupe bio Fruit de saison	Endives vinaigrette Colombo de colin Polenta Cantadou bio Compote
Du 29 Octobre au 02 Novembre Vacances de la Toussaint	Pizza Galette de soja à la provençale Chou fleur à la crème Petit suisse sucré bio Fruit de saison	Salade verte Bœuf basquaise Spaghettis Saint Marcellin à la coupe Laitage	Halloween Betteraves vinaigrette Nuggets de dinde Purée de potiron bio Fromage Carrot cake aux amandes	FERIE 1er Novembre	Salade de pommes de terre Terrine de poisson Petits pois au jus Samos bio Fruit de saison

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.