



COURS SAISON 2026-2027

LUNDI

BABY JUDO 1	2022-2023	17h30 à 18h15
--------------------	-----------	---------------

LUNDI et MERCREDI

BABY JUDO 2	2020-2021	18h15 à 19h00
--------------------	-----------	---------------

TAÏSO (cardio, renforcement musculaire)	2014 et antérieur	19h00 à 20h00
---	-------------------	---------------

MARDI et VENDREDI

PRÉ-POUSSIN / POUSSIN	2018-2019	17h45 à 18h45
------------------------------	-----------	---------------

POUSSIN / BENJAMIN	2015 à 2017	18h45 à 19h45
---------------------------	-------------	---------------

ADO / ADULTE	2014 et antérieur	19h45-21h15
---------------------	-------------------	-------------

KATA (2014 et antérieur)

MERCREDI	17h15 à 18h15
-----------------	---------------

VENDREDI	21h15 à 22h15
-----------------	---------------

Renseignements au jctsr84@gmail.com ou au 07 62 83 18 79