



**ceder**  
Créateur d'actions écologiques

# ATELIERS

## ÉCO CONSOMMATION

## ÉCO PARENTALITÉ

### juin - août 2026

### DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

# PROGRAMME

Inscriptions & informations

**04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16**  
**ceder@ceder-provence.org**



# PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité sur le sud Drôme et le nord Vaucluse.

## CUISINE LOCALE SANS CUISSON

VEN. 12 JUIN / 13H45  
EVS EUSTACHE MONTÉLIMAR



Cuisiner en autonomie sans cuisson, local et de saison. C'est le défi que l'espace de vie social Eustache a lancé en 2026. Ce dernier atelier offre aux habitués de nouvelles recettes.

## FAIRE SA PÂTE À MODELER

MER. 17 JUIN / 14H30  
HLM REYMONDS DIEULEFIT

Un atelier parents enfants pour fabriquer sa pâte à modeler et ensuite collectivement créer une fresque avec cette matière naturelle



## ATELIER HUILES DE MASSAGE

MAR. 23 JUIN / 9H  
ASS. LIRE PIERRELATTE



Quand les plantes nous donnent le meilleur... Découvrez comment faire des macérâts huileux à base de lavande, plantain, millepertuis pour les petits bobos du quotidien

## CUISINE LOCALE DE SAISON

MAR. 23 JUIN / 16H  
PROM. DIGUE NYONS

Dans le cadre du défi Une Autre Alimentation réalisez une recette avec les produits de la distillerie. Une charlotte aux abricots aura un bon goût de lavande !



## APÉRO LOCAL ET DE SAISON

VEN. 26 JUIN / 17H30  
AFB BUIS LES BARONNIES



L'heure de la clôture du défi Une Autre Alimentation a sonné. C'est dans un moment de cuisine festif que nous créeront un apéritif local et de saison avant de remettre les prix aux gagnants

## REMISE DES PRIX DÉFI UAA

VEN. 26 JUIN / 19H15  
S. DOMINICAINS BUIS LES B.

Tous les curieux sont invités pour la fin du défi Une Autre Alimentation. De manière ludique et conviviale, nous partagerons un buffet savoureux et une remise des prix généreuses



## LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

# ATELIERS JUIN - AOÛT 2026

Suivez notre actualité sur notre site [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org) et les réseaux sociaux Cederprovence.

## PAUSE CAFÉ & PANIERS SOLIDAIRES



**MAR. 30 JUIN / 14H**  
**C.S.L. NOCAZE MONTÉLIMAR**

Pour coconstruire l'opération Paniers Solidaires sur les quartiers sud de Montélimar, le CEDER propose un temps de rencontre sympathique

## CUISSONS SOLAIRES

**SAM. 11 JUIL. / 10H**  
**CARR. DES HAB. NYONS**

Découverte de différentes cuissons avec des fours solaires et cuisine des légumes glanés sur le marché du jeudi. Comment économiser l'énergie et cuisiner anti gaspi...



## ATELIERS ÉCO CONSOMMATION



**JEU. 30 JUIL. / 17H**  
**CLSH GUARDS NYONS**

Dans le cadre de la fête du centre de loisirs 4 ateliers récup', cuisine facile et créative sont proposés. Un moment parents enfants à partager

## ENERGY BALLS ET SIROPS

**MAR. 4 AOÛT / 10H**  
**C.S.L. NOCAZE MONTÉLIMAR**

«Nos quartiers ont du goût» : un programme dédié à l'alimentation locale pour les habitants du quartier de Nocaze/ Les Grèzes. Un cycle d'ateliers est proposé à tous



## TIRAMISU & SIROPS DE PLANTES



**JEU. 27 AOÛT / 17H**  
**CLSH GUARDS NYONS**

Pour fêter la fin de l'été tous les parents et enfants sont invités à fabriquer et déguster des recettes locales et de saison

## LANCEMENT PANIERS SOLIDAIRES

**MER. 16 SEPT. / 16H**  
**C.S. NOCAZE MONTÉLIMAR**

Pour la fête de quartier et dans le cadre de l'opération «nos quartiers ont du goût», le CEDER et DAH lancent une opération Paniers solidaires réservée aux habitants.



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3<sup>e</sup> week ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

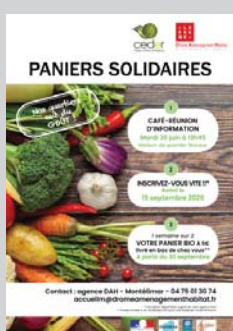
*Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions*

# PROGRAMME EN BREF / ATELIERS JUIN - AOÛT 2026

## ATELIERS SUD DRÔME PIERRELATTE, BARONNIES, & MONTÉLIMAR

- > ven 12/6 Ateliers Cuisine locale sans cuisson  
13 h 45  
MONTÉLIMAR. Association Eustache
- > mer 17/6 Pâte à modeler  
14 h 30  
DIEULEFIT. HLM les Reymonds. Le lien 26
- > mar 23/6 Huiles de massage  
9 h  
PIERRELATTE. Association LIRE
- > mar 23/6 Charlotte aux abricots et à la lavande  
16 h  
NYONS. Distillerie Bleu Provence sur la Digue
- > ven 26/6 Atelier Apéro local  
17 h  
BUIS LES BARONNIES. AFB
- > ven 26/6 Remise des prix Défi Une Autre Alimentation et buffet  
19 h 15  
BUIS LES BARONNIES. Cloître des Dominicains
- > mar 30/6 Pause café et panier solidaire - réunion d'information  
13 h 45  
MONTÉLIMAR. Maison de quartier Nocaze
- > sam 11/7 Atelier cuisson solaire  
10 h  
NYONS. Carrefour des habitants
- > jeu 30/7 Ateliers éco consommation alimentation et recyclage  
17 h  
NYONS. Les guards
- > mar 4/8 Ateliers energy ball et sirops  
10 h  
MONTÉLIMAR. Centre social NOCAZE
- > jeu 27/8 Ateliers tiramisu et sirops  
10 h  
NYONS. LES GUARDS

## AUTRES ÉVÉNEMENTS NOS QUARTIERS ONT DU GOÛT !



- > Dans le cadre du contrat de ville de Montélimar
- > Paniers solidaires avec produits locaux et bio à 5 ou 3 euros à partir du 15 septembre pour 15 familles du quartier Nocaze le Grèze 2 paniers par mois
- > Ateliers cuisine locale et de saison

- pour tous les habitants 2 fois par mois jusqu'en décembre
- > Balade à vélo pour découvrir les jardins partagés et producteurs maraîchers de Montélimar
- > Si vous êtes intéressés contactez-nous au 04 75 26 22 53 ou [ceder@ceder-provence.org](mailto:ceder@ceder-provence.org)